



**Európska únia**

Európsky sociálny fond



**Agentúra**

**Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR  
pre štrukturálne fondy EÚ**



**Škola 21. storočia**

Dopytovo orientovaný projekt

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS projektu 26110130435

Aktivita 1.1

# Hygiena

**Pracovné listy na rozvoj slovnej zásoby a komunikačných schopností  
pre prípravný a 1. ročník ZŠ**

**PaedDr. Zdena Pšenková  
2014**

## HYGIENA

### Úloha pre teba:

V básniach zakrúžkuj písmená, ktoré poznáš

Len čo vstanem, hopsasa,  
umyjem sa do pása.  
Šuchy ruky, krk a tvár,  
vezmem vody za pohár.  
Umyjem si kefkou hravo,  
všetky zúbky vľavo – vpravo.  
Či je ma mne dáka chyba?  
Celý deň som ako ryba.



### Zubná kefka

Zubná kefka maličká,  
to je skvelá vecička.  
Na ňu dáme zubnú pastu,  
nech nám zdravé zúbky rastú.  
Hore – dolu, hore – dolu,  
umyjeme zúbky spolu.  
Čisté zúbky chcem vždy mať,  
pekný úsmev všetkým dať!

## HYGIENICKÉ POTREBY



### Úloha pre teba:

Pozorne si prezri obrázky. Sú na nich veci, ktoré potrebujeme pri starostlivosti o svoje telo.



šampón



mydlo



zubná pasta



uteráky



kefa na vlasy



tekuté mydlo



špongia



hrebeň



pena do kúpeľa



zubné kefky

# HYGIENICKÉ POTREBY

## Úloha pre teba:

Vyznač modrou pastelkou obrázky, na ktorých sú hygienické potreby určené na starostlivosť o telo.



## V KÚPEĽNI

### Úlohy pre teba:

1. Povedz, čo robíme v kúpeľni. Aké hygienické potreby pre tieto činnosti potrebujeme?
2. Spoj hygienické potreby s činnosťou pri ktorej sa používajú.

