

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant / Večera	HM	ČN
Pondelok 04.11.2024 <small>7522 / 9360 / 11239 / 13311 (kJ)</small>	Chlieb na raňajky	60/100/150/15	3.005	Polievka z miešaných strukovín mliečn. Špagety po bolonsky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Cereálna tyčinka 25g	180/200/220/25 180/240/280/36 150/200/200/25 25/25/25/25	5.112 13.056 1.026 23.001	Flamery krupicové s kakao.	120/80/80/100	21.007
	Maslo	20/25/30/35	2.006				Čaj ovocný	150/200/200/2	1.005
	Čaj ovocný	150/200/200/2	1.005				Tatárske azu	88/103/122/16	6.075
	Med- nutela	20/26/32/40	2.108				Zemiakové pyré	130/195/240/2	17.018
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	3.008				Čaj ovocný, nesladený	150/200/200/2	1.008
	Nátierka cibuľová	20/26/32/40	2.008						
	Mlieko polotučné	150/200/200/2	1.013						
Utorok 05.11.2024 <small>6986 / 9665 / 11688 / 14254 (kJ)</small>	Chlieb na raňajky	60/100/150/15	3.005	Polievka špenátová s vajcom Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou Kaufland- ovocie	180/200/220/25 76/92/108/142 130/195/240/29 55/100/100/120 150/200/200/25	5.115 7.004 17.018 24.049 1.032	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/90	3.010
	Maslo	20/25/30/35	2.006				Nátierka mrkvová	20/26/32/40	2.032
	Čaj ovocný s medom	150/200/200/2	1.007				Čaj ovocný	150/200/200/2	1.005
	Paradajky	19/22/27/36	2.085				Paprikáš z rybieho mäsa	120/145/165/2.	10.024
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15	3.015				Cestoviny	120/140/165/1.	17.001
	Mlieko polotučné	150/200/200/2	1.013				Čaj ovocný	150/200/200/2.	1.005
Streda 06.11.2024 <small>6601 / 7983 / 9476 / 11338 (kJ)</small>	Chlieb na raňajky celozrnný	60/100/150/15	3.006	Polievka hrášková so zeleninou Hovädzí guláš mexický Mrvenica Stolová voda	180/200/220/25 214/280/316/36 20/25/30/40 200/200/200/25	5.036 6.009 4.014 1.025	Chrumkavé crumble	120/75/75/100	21.053
	Nátierka syrová s tuniakom	20/26/32/40	2.100				Čaj ovocný s medom	150/200/200/2.	1.007
	Čaj ovocný	150/200/200/2.	1.005				Zemiaky zapekané s mäsom.	190/250/300/4.	13.066
	Pečivo tukové	50/70/80/100	3.011				Čaj ovocný, nesladený	150/200/200/2.	1.008
	Nátierka drožďová s mrkvo.	20/26/32/40	2.013						
	Mlieko polotučné	150/200/200/2.	1.013						
Štvrtok 07.11.2024 <small>6491 / 8638 / 10377 / 13074 (kJ)</small>	Chlieb na raňajky celozrnný	60/100/150/15	3.006	Polievka cibuľová so syrom tofu Karbonátok s ovsenými vločkami Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/220/25. 60/80/95/125 140/180/230/28. 40/60/80/100 150/200/200/25.	5.009 13.019 18.009 3.003 1.026	Chlieb na olovrant	55/65/75/90	3.009
	Maslo	20/25/30/35	2.006				Nátierka z bravčového mäsa.	20/26/32/40	2.063
	Čaj ovocný s medom	150/200/200/2.	1.007				Čaj ovocný	150/200/200/2.	1.005
	Paprika	15/19/22/30	2.084				Palacinky s džemom	82/117/117/17.	21.029
	Pečivo vodové	50/70/80/100	3.012				Čaj ovocný	150/200/200/2.	1.005
	Mlieko polotučné	150/200/200/2.	1.013						
Piatok 08.11.2024 <small>7306 / 9372 / 10722 / 12719 (kJ)</small>	Žemle	50/70/80/100	3.014	Polievka rassolnik Šišky s džemom Chlieb k polievke Mlieko polotučné	180/200/220/25. 160/220/260/30. 30/50/50/70 150/200/200/25.	5.077 15.040 3.001 1.013	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100/100/100/1.	23.004
	Maslo	20/25/30/35	2.006				Prírodná ovocná šťava 100.	150/200/200/2.	1.030
	Čaj ovocný	150/200/200/2.	1.005						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	3.007						
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	2.034						
	Mlieko polotučné	150/200/200/2.	1.013						

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospeli

Vedúci : Ing. Jana Richtarechová

Hlavný kuchár : Oravcová Renata, Plášeková Miroslava

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú potraviny medikované potraviny.